Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
Fecha	8/11/2024 2:30 pm - 3:00 pm
Tema	Cuidado Integral-Respiro al Cuidador-Ocio Tiempo libre-Actividad de Flexibiidad Fisiica.
Desarrollo	ORDEN DEL DIA 1. Objetivo 2. Introducción 3. Desarrollo 4. Materiales 5. Anexos DESARROLLO DE MEMORIA 1. OBJETIVO Promover espacios de descanso y esparcimiento con el fin de prevenir el síndrome de burnout en los cuidadores de la Comunidad de Cuidado Los Robles. 2. INTRODUCCION La comunidad de cuidado Los Robles, con el fin de brindar atención a la población institucionalizada y cumpliendo con el Plan de Atención Integral, presenta el desarrollo de las actividades propuestas dentro de los ejes y líneas de atención, en el que se ponen en evidencia las metodologías, objetivos y demás acciones ejecutadas por el área de psicología, en cumplimiento de las directrices contempladas en el anexo técnico de la secretaria de integración social, subdirección para la vejez. 3. DESARROLLO Actividad programada y realizada los días 7 y 8 de noviembre de 2024, en la que participaron 26 colaboradores de la comunidad de cuidado los Robles entre auxiliares de enfermería, cocina, servicios generales, coordinación, equipo profesional y mantenimiento. La actividad estaba enfocada hacia la integración entre colaboradores de la comunidad de cuidado, los cuales acudieron para realizar la

actividad propuesta, en la que se pretendió incentivar el compañerismo y el trabajo en equipo, por lo cual, se determinó un espacio de diversión y esparcimiento para el talento humano en el que se mitiguen factores de riesgo psicosocial que pueden impactar la gestión en lo laboral del talento humano participante, mediante actividades de trabajo de equipo y uso de la creatividad.

La actividad se realizó en el taller de terapia ocupacional de la comunidad de cuidado los Robles, y fue desarrollada de forma lúdico-recreativa, en la cual se dispuso de colchonetas para los participantes en la actividad, los cuales realizaron ejercicios de estiramiento dirigidos mediante un podcast que se encontraba en la red y que se proyectó por audio-parlante en donde se dieron indicaciones claras de cada uno de los ejercicios propuestos, además, el encargado de la actividad que se encargaba de imitar al pie de la letra cada uno de los movimientos dirigiendo la actividad de manera simultánea. En este espacio surgieron momentos jocosos que dieron permitieron gozar de la actividad y hacer que el talento humano pudiera salir de la rutina de sus labores cotidianas.

Posteriormente se realiza una retroalimentación de la actividad, aclarando la importancia del trabajo en equipo, la sincronía de los esfuerzos entre los miembros del equipo, el liderazgo, el compañerismo y la importancia del espacio del respiro al cuidador para los colaboradores, puesto que es un momento para dispersar tensiones que se contienen al albergar sentimientos negativos debido a experiencias particulares y que permean la actitud del colaborador a la hora de realizar sus actividades.

Por último, se da por finalizada la actividad, agradeciendo la participación de los trabajadores en la actividad propuesta. Se tienen como medio de verificación de esta el registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados para las personas mayores participantes.

4. MATERIALES

Colchonetas y material audiovisual.

5. ANEXOS

Registro fotográfico y listado de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Los relacionados en el listado de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	Dikson Torres - psicólogo		

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
RESPIRO AL CUIDADOR – OCIO Y TIEMPO LIBRE

1. **07-11-2024**










2. **08-11-2024**





COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRÁFICO
RESPIRO AL CUIDADOR – OCIO Y TIEMPO LIBRE













ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al Cuidador. 2. Lugar o Localidad o Sede: El los Robles 3. Fecha y hora: 07-11-2024

4. Nombre responsable: Diuson Torres 5. Dependencia responsable: Subdirección de Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sandra Gomez	cc	1072189219	cc los Robles	Enfermera	Contratista		3182483526	
2	[illegible]	cc	39745068	cc los Robles	[illegible]	Contratista		3107021316	
3	Karen Vargas	Cc	1022814851	cc los Robles	Apoyo	Contratista		3024409492	
4	Milena Cabrejo	CC	1022323486	cc los Robles	Auxiliar enfermería	Contratista	promiterapiabogota@gmail.com	3046991665	
5	[illegible]	cc	1072845603	cc los Robles	Auxiliar enfermería	contratista		3125409826	
6	Paola Bernal	CC	35251355	cc los Robles	Aux Cocina	Contratista	[illegible]	3103373437	
7	Lina Caballero Ramirez	CC	1073 [illegible]	Cc los Robles	Aux Cocina	Contratista		3142964119	
8	Katherine Hayallen	CC	52112528	CC los Robles	Aux enfermería	contratista		3168593306	
9	LEIDY RODRIGUEZ	CC	1073120891	CC los Robles	AUX	Contratista		3245410X	
10	Marysol Rojas Bulla	CC	52301563	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	[illegible]	3206831444	
11	Alejandra Rodriguez	C.	1069735190	CC los Robles	Gastronomo	Contratista		3195623922	
12	Erika Santamaria	CC	1024516709	CC Robles	Recepte	Contratista		3144740889	
13	Olga Yolanda Garzon	CC	53931258	CC los Robles	Tallerista	Contratista		3229756969	
14	Nancy Yuliana Iguera	CC	53957356	CC robles	Apoyo	contratista		313 384 3714	
15	Jacky Catalina Rincon	CC	1024470321	CC los Robles	T. Social	Contratista	Inrincon@[illegible]	3212124318	
16	Astrid Villalobos	CC.	1074959619	CC los Robles	G. Ambiental	Contratista	[illegible]	3212565398	
17	Isabel Alfonso C	CC	39425655	CC los Robles	T.O	Contratista		3156021424	
18	[illegible]	C	40088916	CC [illegible]	coordinadora	contratista	[illegible]	3144954164	
19	Gina Martinez	CC	53013348	Gestion Distal	Gest. Distal	Contratista	ginamar38@gmail	3108572286	
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 7
Fecha: Memo I2024018363 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Reporo al Cuidador - 2. Lugar o Localidad o Sede: CL Los Robles 3. Fecha y hora: 08-11-2024.

4. Nombre responsable: Divson Torres 5. Dependencia responsable: Subdirección de Vejez

6 ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Christian Bocheli	cc	1030526312	Los Robles	Gerontol.	Contratista	gerontologo@gmail.com	3014012014	
2	Alba Jeyuacamán	CC.	53.931113	CC. los Robles	Auxiliar Enfermería	Contratista	albisa@hotmail.es	3213387764	
3	Lizeth Hibanón Forero	CC	1080608588	CC los robles	FT	contratista	—	3125256000	
4	Claudia Rodriguez	CC	1073130993	CC los Robles	cuxiliar enfermería	Contratista	patyjurencio@gmail.com	3212169660	
5	Roxana Angelica Garcia	CC	1073131080	CC los Robles	auxiliar	Contratista	roxanagarciaangelica@gmail.com	3113687753	
6	Gloria Villalobos	cc	52890090	Los Robles	Nutricionista	Contratista	CPS.Legrobles@gmail.com	3225083798	
7	Divson Torres	CC	1073578464	CL Los Robles	Psicologo	Contratista	psicologoantoniotorres@hotmail.com	3124647237	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner